

Angstgruppe for børn og unge fra 8 – 14 år

Cool Kids

Hvis I i jeres regi har kendskab til børn i alderen 8 - 14 år, som lider af angst, og som vil kunne profitere af et gruppebehandlingsforløb, vil vi gerne bede jer om at videreformidle nedenstående til rette vedkommende.

PPR i Holstebro Kommune tilbyder et gruppebehandlingsforløb for børn/unge og deres familier i Holstebro Kommune. Behandlingen består af kognitiv adfærdsterapi og varetages af uddannede psykologer.

Angste børn og unge kan ofte:

Stille mange unødige spørgsmål og kræve konstant beroligelse.

Være meget bekymrede og tænke meget på, hvad der kan gå galt.

Foretrække at være sammen med personer de kender godt og er trygge ved og holde sig tæt til forældrene, når de færdes udenfor hjemmet.

Klage jævnligt over hoved- eller mavepine.

Undgå uvante eller vanskelige situationer f.eks. ved at finde på undskyldninger eller blive syge.

Have svært ved at sove og tage lang tid om at falde i søvn.

Angstbehandlingen foregår i grupper á ca. 6 børn/unge og forløber over 10 gange af 2 timers varighed. Behandlingen finder sted sidst på eftermiddagen på PPR, Borregårdsvej 9, og vil foregå henover foråret 2014 med opstart i begyndelsen af marts.

Det er en forudsætning for deltagelse i angstbehandlingen, at barnet er mellem 8 og 14 år, og opfylder kriterierne for en angstdiagnose som det primære. Der er en række faktorer, som kan gøre, at et barn ikke er egnet til et behandlingsforløb som Cool Kids. Vi har følgende eksklusionskriterier:

Svære adfærdsforstyrrelser

Ubehandlet ADHD

Gennemgribende udviklingsforstyrrelser (f.eks. autisme)

Mental retardering (svær grad af dårlig begavelse)

Psykotiske lidelser

Behandlingskrævende spiseforstyrrelser

For at komme i betragtning til behandling skal forældrene henvende sig ved at skrive en e-mail, hvor de kort beskriver barnets/den unges problem og symptomerne (ca. ½ side). De skal også indsende deres navne, adresse og telefonnummer. De vil derefter blive kontaktet, og hvis de skønnes at ligge indenfor målgruppen, vil de evt. blive indkaldt til en forsamling, hvorefter vi vil foretage den endelige visitation. Da det er usikkert, hvor mange henvendelser der kommer, kan det ikke garanteres, at alle i målgruppen vil kunne tilbydes forsamling/behandling.

Der kræves ingen henvisning fra læge eller andre professionelle. **Henvendelse til PPR senest den 13/1 2014.** PPR@holstebro.dk

For yderligere information henvises til PPR's hjemmeside.